

Námskeið fyrir stéttarfélag 2019

Stéttarfélagin Aldan, Kjölur, Samstaða, Sameyki og Verslunarmannafélag Skagafjarðar bjóða félagsmönnum sínum á námskeið (þeim að kostnaðarlausu). Athugið að námskeiðin eru öllum opin og minnum við aðra en félagsmenn þessara félaga á að kanna rétt sinn hjá sínu stéttarfélagi.



Verslunarmannafélag
Skagafjarðar

Listin að breyta hverju sem er

Ef þú ert eins og flest fólk hefur þú líklega gert fáeinar tilraunir til að breyta lífi þínu til batnaðar, hvort sem um er að ræða heilsuna, fjárhaginn, samband þitt við makann eða markmið tengd starfinu. Þér hefur líklega verið sagt að viljinn sé allt sem þurfi og að marktækar breytingar hefjist á viljastyrk. Áralangar rannsóknir hafa hins vegar leitt í ljós að viljastyrkurinn er bara einn af mörgum áhrifavöldum og að það eru sex þættir sem hafa áhrif á hegðun okkar og daglegar ákvarðanir.



Leiðbeinandi: Ingrid Kuhlman, þjálfari og ráðgjafi hjá Þekkingarmiðlun ehf.
Verð: 19.900. kr.
Hvar og hvenær:
Hvammstangi – 14. nóvember kl. 18:00-22:00.
Blönduós – 13. nóvember kl. 18:00-22:00.
Sauðárkrókur – 12. nóvember kl. 18:00-22:00.

Leiðbeinandi: Ingrid Kuhlman, þjálfari og ráðgjafi hjá Þekkingarmiðlun ehf.

Verð: 19.900. kr.

Hvar og hvenær:

Hvammstangi – 14. nóvember kl. 18:00-22:00.

Blönduós – 13. nóvember kl. 18:00-22:00.

Sauðárkrókur – 12. nóvember kl. 18:00-22:00.

Meðlæti með öllum mat

Ert þú fastur/föst í því að bjóða uppá sama meðlætið ár eftir ári og færð jafnvel hjálp frá Ora, en langar til þess að auka fjölbreytni og geta boðið heimilisfólki og gestum uppá skemmtilegar nýjungar í þessum ómissandi þætti í hverri máltíð.



Leiðbeinandi: Jón Daniel Jónsson, matreiðslumeistari.

Verð: 13.900. kr.

Hvar og hvenær:

Hvammstangi – 3. október kl. 17:00-20:00

Blönduós – 2. október kl. 17:00-20:00

Sauðárkrókur – 1. október kl. 17:00-20:00

Konfektgerð

Margar aðferðir eru notaðar við konfektgerð. Ýmist er það steypit í mót, mótað í kúlur, sett í form og skorið í bita sem eru svo hjúpaðir með súkkulaði, skreyttir með hvítu súkkulaði og ýmsu skrauti, sem viðkomandi list vel á.



Leiðbeinendur: Hulda Einarsdóttir og Heimir Eggerz Jóhannsson.

Verð: 12.900. kr.

Hvar og hvenær:

Hvammstangi – 29. nóvember kl. 18:00-21:00.

Blönduós – 28. nóvember kl. 18:00-21:00.

Sauðárkrókur – 27. nóvember kl. 18:00-21:00.

Tölvuöryggi

Það finnst margar hættur á netinu og margt ber að varast. En sem betur fer er ýmislegt sem við getum gert til þess að tryggja öryggi okkar og lært að forðast hætturarnar.



Eftirfarandi spurningar er á meðal þess sem við leitumst við að svara á námskeiðinu:

- Hvernig passa ég upp á að stýrikerfið mitt sé öruggt?
- Hvað eru tölvuvírusar og hvernig á að verjast þeim?
- Hvað er "malware" hvernig á að verjast þeim?
- Hvað er "ransomware" og er hægt að verjast því?
- Hvernig þekkjum við falskar vefsíður?
- Hvernig má þekkja falska tölvupósta?
- Hvernig geri ég þráðlausnetið mitt öruggara?

Leiðbeinandi: Hermann Jónsson, microsoft sérfræðingur.

Verð: 29.000 kr.

Hvar og hvenær:

Hvammstangi – 18. október kl. 16:00-19:00.

Sauðárkrókur – 22. október kl. 13:00-16:00.

Blönduós – 22. október kl. 17:00-20:00.

Athugið! Nánari lýsingar á námskeiðunum er að finna á heimasíðu Farskólans.

Skráning í síma 455 6010. Einnig er hægt að skrá sig á heimasíðu Farskólans,

www.farskolinn.is, eða senda tölvupóst á farskolinn@farskolinn.is



Farskólinn

miðstöð símenntunar á Norðurlandi vestra