

# Samantekt um framtíðarsýn í þjónustu við eldri borgara og heilsueflandi samfélag.

Umræðupunktur og hugmyndir af vinnufundum.  
Mars 2023.

## Húsnæðismál fyrir eldri borgara til framtíðar – umhverfi Nestúns.

Leiguíbúðir í Nestúni eru 18 og á Laugarbakka eru 4. Hlutverk sveitarfélags, leigufélaga, félagasamtaka eldri borgara, byggingafélaga,

Viljum við að allir eldri borgarar búi á sama stað?

### Hvað er í boði?

- Eigið húsnæði
- Leiguhúsnæði.
- Félagslegt húsnæði.
- Leiguíbúðir fyrir aldraða í Nestúni, leiguíbúðir á Laugarbakka.
- Jákvætt að Nestún er staðsett þar sem það er.

### Hvað vantar?

- Stærri íbúðir en í Nestúni og með bílskúr, möguleiki fyrir fólk að minnka við sig.
- Spurning um hver byggir og hvar.
- Bent á svæði fyrir neðan Nestún sem æskilegan stað.
- Aðstaða fyrir rafskutlur.
- Fleiri íbúðir – leiguíbúðir eða litlar íbúðir sem fólk getur keypt.
- Byggja minni einingar af fjölbýlishúsum (sbr íbúðir á Garðavegi)
- Betra umhverfi við Nestún þannig að fólk geti notið þess að vera úti – einir eða í hóp - , t.d. sameiginlegur garður.
- Fleiri bílastæði við Nestún
- Fleiri bílastæði fyrir fatlaða – bæði við Nestún og annars staðar s.s. bókasafn
- Fleiri íbúðir eins og í Nestúni,
- Fleiri íbúðir í þéttbyggð þar sem þjónustan er,
- Fleiri íbúðir á einni hæð - vel hannaðar með tillit til hreyfifærni íbúa.
- Það vantar að byggja húsnæði fyrir eldri einstaklinga í kjarna þar sem þau geta átt auðvelt að hittast og mögulega vera með sameiginlegt rými svo einstaklingar einangrast ekki.
- Meiri uppbyggingu á t.d. Laugarbakka og Borðeyri svo einstaklingar sem flyjta úr sínum einbýlishúsum geta samt verið í sínu nærumhverfi.
- Vantar að fá álit frá íbúum sem eru á milli 50 og 60 hvað þeim finnst vanta.

- Litlar íbúðir í Nestúni eru of litlar eða rými nýtist ekki nógu vel.
- Að passað sé upp á að hafa aðgengi í lagi og það sé mokað við íbúðir aldraða.
- Fleiri íbúðir fyrir eldri borgara svo stór einbýlishús verði til sölu fyrir fjölskyldur og yngra fólk.
- Tenging fyrir rafmagnsbíla við Nestún
- Geymsla fyrir rafskutlur við Nestún
- Að hugað sé að þörfum eldra borgara í skipulagi íbúðahverfa.
- Möguleika að kaupa sér litla íbúð fyrir aldraða.
- Fyrir þjónustu þá er auðveldast að allt húsnæði, fyrir aldraða, sé á sama stað.

### Hvar eru tækifæri til breytinga?

- Vert að gera þarfagreiningu og könnun.
- Rætt um kynningu á breytingum á íbúðum í Nestúni, kynning fyrirhuguð.
- Skipuleggja svæði fyrir neðan Nestún.
- Stéttar fyrir framan íbúðir í Nestúni, vantar skjól og að gera vistlegra.
- Er hægt að fara í hugmyndasamkeppni?
- Bæði þarf að huga að leiguhúsnæði og til kaups með öruggum solumöguleikum, t.d. í gegnum félög.
- Það verður að byggja.
- Er þörf á sér staði fyrir þjónustubifreið við Nestún?
- Ætlar sveitarfélagið að selja félagslegar íbúðir og býðst eldri borgurum að kaupa til að minnka við sig?
- Byggja fyrir neðan Nestún – glerskáli á milli fyrir samverustað og færa bílastæði
- Sveitarfélag byggji í samvinnu við leigufélög
- Breyta herbergjum á sjúkrahúsi til útleigu
- Í tengslum við íbúðir aldraðra:
  - Snyrting/hárgreiðslustofa
  - Sjúkraþjálfun/iðjuþjálfun
  - Ýmis þjónusta
- Gera sveitarfélagið aðgengilegra t.d. fleiri gangbrautir.
- Jákvætt að eldri borgarar búi náíð, meiri samheldni og félagslíf myndast þannig.
- Horfa til svæðis þar sem vinnuskólinn er staðsettur fyrir íbúðir.
- Setja í útboð hjá óhagnaðadrifnum félögum.
- Byggja íbúðir og húsnæði fyrir félagsstarf eldri borgara eins og gert er annars staðar.
- Byggja vestur frá Nestúni eða þar sem steypustöðin er.
- Skoða fyrirkomulag annars staðar frá þar sem félag eldri borgara er að byggja

## AKSTURSPJÓNUSTA

Dagþjónusta, verslunarferðir í heimaþjónustu, heimsending á mat,  
Önnur akstursþjónusta: skólaakstur, akstur fyrir fatlaða,

### Hvað er í boði?

- Akstur á vegum félags eldri borgara og sveitarfélag lánar bíl.
- Heimsending á mat.
- Dagþjónustan.
- Verslunarferðir.
- Vinir/vandamenn sem keyra fyrir eldri borgara.

### Hvað vantar?

- Lítið um akstur fyrir eldri borgara (dagþjónusta, matur, innkaup í gegnum heimaþjónusta)
- Mikilvægt að auka þjónustu fyrir þá sem eiga ekki bíl til að styðja búsetu heima.
- Aðgengi að opinberum byggingum ábótavant. Vantar bílastæði og aðgengi fyrir fatlaða, bent á bókasafn þar sem starfsmenn leggja beint fyrir framan hurð og erfitt aðgengi, ekkert merkt stæði fyrir fatlaða.
- Mikil skerðing á lífsgæðum að komast ekki ferða sinna.
- Að hægt sé að hringja og panta akstur, s.s. vegna jarðarfara eða ýmissa viðburða/erinda
- Betri bíl með lyftu, sem er samlega hlýr og hægt væri að nýta fyrir fleira. Helst fjórhjóladrifinn.
- Þjóða upp á ferðir fyrir fólk sem kemst ekki á eigin vegum eða eru einangraðir (hér var talað um að grípa tækifæri ef veður væri gott að fara í stutta bíltúra o.þ.h.)
- Tengill sem sækir einstaklinga á viðburði og er með lista yfir alla sem eru eldri borgarar og hringir í alla á listanum til að láta þá vita af viðburðum.
- Að þjónustan er virk og fljót að svara.
- Betri bíl með betri aðgengi inn í bílinn.
- Vantar starfsmann í bílinn með bílstjóranum.
- Leigubíl á svæðið.
- Strætó ferðir til Hvammstanga frá Norðurbraut.

### Hvar eru tækifæri til breytinga?

- Er möguleiki að að sameina þjónustu til að nýta fjármagn betur?
- Gætu aðrir nýtt ferðir dagþjónustubifreiðar?
- Efasemdir um skynsemi útboðs á akstri eldri borgara.
- Mikilvægt að bifreið uppfylli þjónustukröfur fyrir farþega og bílstjóra (lyfta).
- Nýta betur akstursþjónustu tengt dagþjónustu – að hægt sé að fara í stuttar ferðir.
- Samnýting ef mögulegt.
- Gera þjónustuna sýnilegri, betri upplýsingar, árlegur bæklingur með upplýsingum.
- Einkarekin akstursþjónusta eða möguleiki að samnýta ferðir.

- Efla sjálfboðastarf, hverjir vilja leggja hönd á plóg – halda utan um lista yfir fólk og verkefni.
- Þjóða upp á heimsóknavini sem keyra t.d. í verslun eða viðburði
- Skýrar reglur hvort/hvernig notkun á dagþjónustubíl er.

## **Opinber þjónusta fyrir íbúa Húnaþings vestra og félagsaðstaða- og starf, hvaða þjónustu er hægt að samnýta?**

Þjónusta: Bókasafn, áhaldahús, félagsmiðstöð, félagsþjónusta, öldrunarþjónusta, heilbrigðisþjónusta, skólar, íþróttamiðstöð, námskeið, (fleira?)

Húsnæði: Salur í Nestúni, félagsheimili, VSP, bókasafn, félagsmiðstöð, skólahúsnæði (í notkun og ekki), (fleira?)

Aðrir aðilar: Trúfélög, kvenfélög, kórar, félagsstarf,

### **Hvað er í boði?**

- Félagsheimilið er minnst notaða húsnæðið á svæðinu en hefur bestu rýmin.
- VSP er nýtt af Harmonikkufélaginu og Lomberklúbbum ( ekki eingöngu eldri borgarar þar).
- Bókasafnið, íþróttamiðstöð, félagsheimilið, heilbrigðisþjónustan, KVH, pósthúsið, áhaldahúsið, bæjarskrifstofan, björgunarsveitin, endurvinnsla, skólanir, dreifnámið, Nestún.
- Góð íþróttamiðstöð
- Mjög góð heilsugæsla/læknaþjónusta, 3 sjúkraþjálfarar á svæðinu.

### **Hvað vantar?**

- Félag eldri borgara vill komast í félagsheimilið.
- Lyfta í Höfðabraut (skrifstofur á 2. hæð)
- Mjög aðþrengt að starfsemi bóka- og skjalasafns.
- Stað/starfsemi fyrir ungt fólk sem er óvirkt í samfélaginu.
- Nýtt húsnæði fyrir félag eldri borgara (núverandi húsnæði ekki til frambúðar), gjarnan í tengingu við íbúðir aldraða.
- Samkomustaður/kaffihorn í bókasafn eða í félagsheimilinu (annað en við kassann í KVH)
- Vantar tengilið fyrir þá sem búa einir, betra upplýsingaflæði fyrir eldri borgara um hvað er að gerast í sveitarfélaginu.
- Leshringir, leiklist fyri eldri borgara, Nestún mætti vera opnara.
- Meiri löggæslu á staðnum.

### **Hvar eru tækifæri til breytinga?**

- Notað efri hæð félagsheimilis Hvammstanga meira fyrir eldri borgara og aðra starfsemi, s.s. handavinnuhópa, tónlistariðkendur, starfsemi sveitarfélagsins o.fl.
- Áhuga á að samnýta þjónustu og hugsanlega starfsfólk í félagsheimili.
- Samþætta þjónustu í heimahjúkrun, félagsþjónustu og dagþjónustu.
- Lítil nýting á sjúkrahúsinu, mætti nýta betur með samþættingu.
- Félagshemilið er lykkillinn – horfa á allar hæðir og endurskipuleggja.
- Bókasafn: hægt að nota til að koma saman – upplestur, bókaklúbbur ofl – fyrir alla aldurshópa/almenning.
- Etv. möguleiki á að samnýta húsnæði fyrir fleiri aldurshópa.
- Húsnæði þarf að hafa góða hljóðvist og lýsingu.
- Bókasafnið gæti komið inn í félagsstarfið með sýningar, gæti boðið upp á spiladag og kennslu á ýmsk. spil.
- Virkja unglínging og krakka að koma oftar /meiri í heimsókn í VSP húsið.
- Nýta Höfðabraut betur, hæðina með skrifstofum.
- Samstarf við bókasafn vegna greiningar á gömlu myndum
- Verkefni að taka upp sögur um Hvammstanga, íbúa Húnaþings, staði og viðburði og skrá niður.
- Haga snjómokstri þannig að innkeyrslan fyllist ekki hjá fólki
- Moka líka á Laugarbakka/Borðeyri án þess að fólkið þurfi að biðja um það

## **Samþætting félagslegri heimaþjónustu og heimahjúkrunar, heimsending á mat, fjarþjónusta.**

### **Félagsleg heimaþjónusta, heimahjúkrun, dagþjónusta, matarþjónusta,**

Verkefnið „Gott að eldast“ gerir ráð fyrir meiri samvinnu þessara aðila. Samstarf HV og HVE er nú þegar um skipulag þjónustunnar. Hvernig fjarþjónusta væri hægt að veita?

#### **Hvað er í boði?**

- Öryggishnappar (Sequiritas/Öryggismiðstöðin)
- Ánægja með þjónustu heilsugæslu og kerfisins.
- Samþætting tengd dagþjónustu

#### **Hvað vantar?**

- Getur heilbrigðisstarfsfólk farið heim til fólks?
- Heilsufarsmat.
- Heimsóknarvini.
- Fjarheilbrigðisþjónusta.
- Heimsókn fyrir maka sem þarf hvíld.
- Verkefni fyrir eldri borgara á sumri (t.d. leiðbeinendur í unglíngavinnu)
- Fjölbreytta þjónusta (val um heimsókn, fjarþjónusta heilbrigðis/félagsþjónusta)
- Rjúfa félagslega einangrun.
- Akstur í þjónustu/félagsstarf .
- Fólk byrji nógu snemma til að venjast þjónustu og kunni á hana (fjarþjónustu).

#### **Hvar eru tækifæri til breytinga?**

- Samnýta starfsfólk sveitarfélagsins og heilbrigðisstofnunar.
- Samstarf sveitarfélags og heilbrigðisstofnunar.
- Að hægt sé að leita á einn stað eftir þjónustu hvort sem er frá Heilbrigðisstofnun eða félagsþjónustu.
- Að hægt sé að hafa samband við einstæðinga/þá sem búa einir á hverjum degi – fjareftirlit í gegnum síma/myndspjall.
- Samræma þjónustu frá mismunandi aðilum.
- Auglýsa vel.
- Kenna á tæki, t.d. unglíngar sem leiðbeinendur.
- Nýta félagsheimili.
- Ítrekað að samvera er mikilvæg, eldri og yngri
- Hugsa til þeirra sem mæta ekki, hvernig getum við náð til þeirra (eldri, yngri, atvinnulaus, öryrkja, nýbúar)?
- Sérstaklega hvetja karla að vera virkari, þá vantar í félagsstarfið
- Hugmynd að vera með hóp sem lagar tæki, t.d. útvörp
- Nýta félagsmiðstöð eldri og yngri saman.

**Er hægt að samþætta þjónustu fyrir alla í stað þess að þjónusta afmarkaða hópa s.s. fatlaða / aldraða/ungmenni/....**

**Hvað er í boði?**

- Sundleikfimi.
- Göngutímar í íþróttahúsi.
- Boccia.
- Félagsstarf/kórastarf
- Hvammur til göngu.
- Íþróttamiðstöð.
- Félag eldri borgara fær hópa úr grunnskóla til samstarfs.
- Sjúkrahús fær reglubundnar heimsóknir frá leikskóla.
- Félag eldri borgara tekur á mótí öllum í félagsstarf, t.d. handavinna, sundleikfimi.

**Hvað vantar?**

- Ryðja gangstétt við Nestún.
- Skábrautir út af gangstéttum.
- Rampur við KVH er beint fyrir framan bílastæði fatlaðra.
- Tímar í íþróttamiðstöð (tækjasal) fyrir eldra fólk með leiðsögn.
- Kort yfir göngustíga.
- Betri brú yfir Syðri-Hvammsá við vatnstank.
- Bekkjarkort – vantar bekk við pósthús.
- Hentugt húsnæði sem býður upp á aðstöðu fyrir mismunandi hópa/starfsemi. Þarf gott skipulag sbr. skipulag/dagskrá í íþróttahúsi.
- Kynning á þjónustu.
- Eftirlit með þjónustu.
- Upplýsingabanki.

**Hvar eru tækifæri til breytinga?**

- Er hægt að nota snjóblásara heilsugæslunnar við Nestún?
- Sérniða æfingar fyrir eldra fólk eins og var gert fyrir áramót.
- Þjónustuáætlun fyrir gangstéttar og göngustíga – hver er forgangur í mokstri?
- Gangstétt niður Hvammaveg.
- Spurning um að nýta sömu aðstöðu fyrir félagsstarf fyrir eldri borgara og ungmenni, athuga þarf mismunandi þarfir fyrir t.d. lýsingu, hljóðvist, húsgögn.
- Að ekki sé lokað á ákveðinn aldur í Órion.
- Að finna hverjir passa saman, ákveðnir einstaklingar sem finna sig í mismunandi hópum og starfsemi.
- Bæta svæði í kringum Syðri-Hvammsá.
- Danskensla með eldri borgurum.

- Tónlistarskóli og karlakór í samstarfi.

## Heilsurækt fyrir íbúa, gönguleiðir og útivist.

### Hvað er í boði?

- Mikil samstaða.
- Íþróttahús – tími fyrir göngu innanhúss.
- Sundleikfimi, leikfimi í Nestúni .
- Boccia x2/viku.
- Kynning á tækjasal – mikil ánægja með hana.
- ÍSÍ og LEB átak um bjartan lífsstíl – bjart líf.is.
- Göngufélagar.
- Stólajóga.

### Hvað vantar?

- Hvernig verður samráði við yngri íbúa Húnaþings vestra háttað?
- Fleiri bekkir – huga sérstaklega að stöðum þar sem mikil brekka er.
- Hlaðnir bekkir úr grjóti og torfi, til að tylla sér á.
- Fleiri kynningatímar, eins og þá sem Bogga var með, í íþróttahúsi.
- Sundnámskeið fyrir fullorðna – ósynda eða sem hafa týnt niður kunnáttu
- Gönguhópar.
- Laga gönguleið upp í Hvamm (efni núna er leiðinlegt).
- Fleiri barir.
- Hreinsa, sanda og salta gangstéttir.

### Hvar eru tækifæri til breytinga?

- Félagsleg virkni minnkar eftir starfslok – hvernig eru þau undirbúin?
- Er hægt að sameina föndurstarf í Nestúni og starfsemi í VSP?
- Gönguhópar – úti/inni – hægt að fara á nýja staði og finna gönguleiðir utan Hvammstanga
- Ljósastaurar allan Merkurhringinn – mikið notuð gönguleið á veturna.
- Fyrir fólk sem á erfitt með gang eru gangstéttir mjög erfiðar – þarf að breyta hönnun, minnka brúnir. Hafa samstarf við eldri borgara.
- Laga göngustíga milli hverfa/gatna.
- Hafa hentugt efni í göngustíga þannig að þeir henti líka fyrir þá sem nota göngugrindur.
- Létt tæki úti til að æfa sig á gönguferðum.
- Byrja snemma að hreyfa sig.
- Ganga reglulega með leiðsögn.
- Akstur frá Nestúni í íþróttahús þegar göngutími er í hádegi.
- Sjálfboðastarf að sækja fólk.
- Kynning frá Janus heilsueflingu.
- Sundnámskeið fyrir fullorðna



- Passa upp á þegar gangstéttir eru endurnýjaðar að breyta hönnun til að minnka brúnir og stalla.

  
Sigurður Þór Agústsson  
Svæðisstjóri Fjölskyldusviðs Húnaþings vestra  
[siggi@hunathing.is](mailto:siggi@hunathing.is)  
455-2400