

Stundartafla Íþróttamiðstöðvar sept-des 2026

Tími:	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
06:30-07:30							
07:30-08:30							
08:30-09:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
09:00-09:30	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
09:30-10:00	Skóli	9:40-10:40	9:50-10:40	9:50-10:40	Skóli		
10:00-10:30	Skóli	Leikskólinn	Boccia	Leikskólinn	Skóli	Leiktími leikskólans	
10:30-11:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
11:00-11:30	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
11:30-12:00	11:30-12:15 Ganga í sal	11:30-12:15 Ganga í sal	11:30-12:15 Ganga í sal	11:30-12:15 Ganga í sal	11:30-12:15 Ganga í sal	Boccia	
12:00-12:30	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:30-13:00	Skóli	Skóli	12:20-13:20	Skóli	Skóli	B. Juí Jitsu	
13:00-13:30	13:15 Sundleikfimi	Skóli	Leikskólinn	Skóli	13:00 Sundleikfimi		
13:30-14:00	eldriborgara	Skóli	Skóli	Skóli	eldriborgara		
14:00-14:30	13:30 Íþróttaskóli 1-4 bekkur	Skóli	Skóli	Skóli	13:50 Pokavarp		
14:30-15:00	Fótbolti		Hestafimleikar	Hestafimleikar			
15:00-15:30	1-4 bekkur						
15:30-16:00	Fótbolti	Karfa	Hestafimleikar	Karfa			
16:00-16:30	5-10 bekkur	1-5 bekkur		1-5 bekkur			
16:30-17:00	Frjálsar	Frjálsar	Karfa	Fótbolti			
17:00-17:30	1-10 bekkur	1-10 bekkur	6-10 bekkur	1-4 bekkur			
17:30-18:00		Karfa	B. Juí Jitsu	Fótbolti			
18:00-18:30		6-10 bekkur	4-10 bekkur	5-10 bekkur			
18:30-19:00	Badminton	Karfa kvenna	Badminton	Blak			
19:00-19:30			BJJ				
19:30-20:00	Ringó	Blak					
20:00-20:30							
20:30-21:00	Fótbolti		Fótbolti	Karfa karla			
21:00-21:30							