



– Vefnámskeið

Ríkara líf – Pakklæti og hamingja

12. 19. og 26. feb. kl.17-19

Margrét Gunnarsdóttir markþjálfari og höfundur pakklætisdagbókarinnar.



– Vefnámskeið

360 gráðu heilsa

13. feb, 20. feb., 27. feb,
5. mars frá kl. 17-18:30

Rafn Hrafnsson, heilsuráðgjafi.



– Staðnámskeið

Áleggsgerð

17. febrúar kl. 9-17

Sigfríður Halldórsdóttir, kjötiðnaðarmaður.



– Staðnámskeið

Úrbeining á folaldi

18. febrúar kl. 9-17

Páll Friðriksson, kjötiðnaðarmaður.



– Vefnámskeið

Uppléið – nám byggt á hugrænni atferlismeðferð

19. feb. til 27. mars

mán. og mið. kl.18-20

Líney Úlfarsdóttir, Sálfræðingur.



– Vefnámskeið

Eldfjallafræði á mannamáli

21. febrúar frá kl.17-19

Helga Kristín Torfadóttir,
eldfjalla- og bergfræðingur.

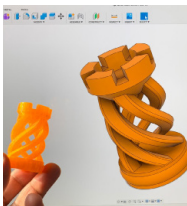


– Staðnámskeið

Fab Lab Sauðárkrókur - Laserskurður

26. feb. og 4. mars kl. 17-20

Karítas Sigurbjörg Björnsdóttir. Fab Lab Skr.



– Staðnámskeið

Fab Lab Sauðárkrókur - Fusion 360

26. feb. og 28. feb
kl. 17:30-20:30

Jón Þór Sigurðsson, forstöðumaður FABLAB Ak.



– Vefnámskeið

Sáning krydds, mat-jurta og sumarblóma

6. mars kl. 17-18:30

Auður I. Ottesen, garðyrkjufræðingur.



– Staðnámskeið

Súpur við öll tækifæri

10. mars Sauðárkrók kl. 9-13

10. mars Blönduós kl. 15-19

16. mars Hvammstangi kl. 9-13

16. mars Skagaströnd kl. 15-19

Eiríkur Friðriksson, matreiðslumeistari.



– Staðnámskeið

Fab Lab Sauðárkrókur - Forritunarnámskeið

11. og 13. mars kl. 17-20

Árni Björnsson, verkefnastjóri
FabLab Akureyri.



– Staðnámskeið

Borðskreytingar fyrir veisluborðið

12. mars – Hvammstangi kl.19-21:30

13. mars – Blönduós kl.18:30-21

19. mars- Skagaströnd kl.18:30-21

20. mars- Sauðárkrókur kl.18-20:30

Hrafnhildur Skaftadóttir.





– Online

**Personal Finance:
How to Manage Your
Money in Any Situation**
13. mars kl. 17-19

Björn Berg Gunnarsson.



– Staðnámskeið

**Pylsur, pulsar,
pölsar**

16. mars kl. 9-17

Sigfríður Halldórsdóttir, kjötiðnaðarmaður.



– Staðnámskeið

Hrossakjöt
– matur fyrir konunga
17. mars kl. 9-17

Þórhildur M. Jónsdóttir
og Sigfríður Halldórsdóttir.



– Staðnámskeið

**Hamfarahlýnun
í hádegismat**

18. mars kl. 15-19

Dóra Svavarsdóttir.



– Vefnámskeið

**Lífeyrismál á
öllum aldri**
19. mars kl. 17-19

Björn Berg Gunnarsson.



– Vefnámskeið

**Garðverkin í
sumarbyrjun**
4. apríl kl. 17-18:30

Auður I. Ottesen, garðyrkjufraeðingur.



– Staðnámskeið

Ostagerð
6. og 7. apríl kl. 9-17

Guðni Hannes Estherarson.



– Staðnámskeið

**Vegghengi, macramé
hnyting**

7. apríl Hvammstangi kl. 9-12
7. apríl Blönduós kl. 16-19
8. apríl Sauðárkrúkur kl. 17-20
12. apríl Skagaströnd kl. 17-20

Hera Sigurðardóttir.



– Staðnámskeið

Skrifað frá hjartanu
12. og 13. apríl kl. 16:30-21
og 29. apríl kl. 10-16:30

Ingunn V. Sigmarsdóttir,
kennari, þjóðfræðingur og skáld.



– Staðnámskeið

Eldað í Airfryer

15. apríl Hvammstangi kl. 17-21
16. apríl Blönduós kl. 17-21
17. apríl Skagaströnd kl. 17-21
18. apríl Sauðárkrúkur kl. 17-21

Ásta Búadóttir, kennari og matreiðslumeistari.



– Staðnámskeið

**Heimagerðir
ferskostar**

20. apríl kl. 9-13 Hvammstangi
21. apríl kl. 9-13 Blönduósi
21. apríl kl. 14-18 Skagaströnd
23. apríl kl. 17-21 Sauðárkrúkur

Þórhildur Jónsdóttir, matreiðslumeistari.



– Staðnámskeið

**Grunnnámskeið í
útivist og fjallgöngum**
27. og 28. apríl kl. 9-17

Guðmundur Örn Sverrison.



NÁMSKEIÐIN
ERU ÖLLUM
OPIN OG ERU
FRÍ FYRIR AÐILA Í:

